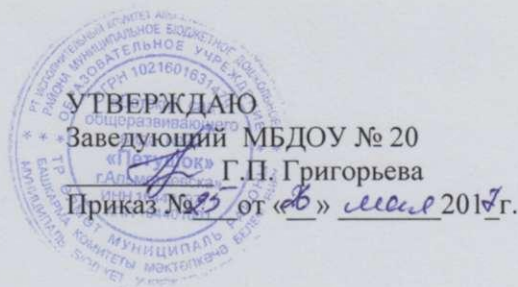


ПРИНЯТО
Педагогическим советом ДОУ № 20
Протокол № 5 от «26» мая 2017 г.

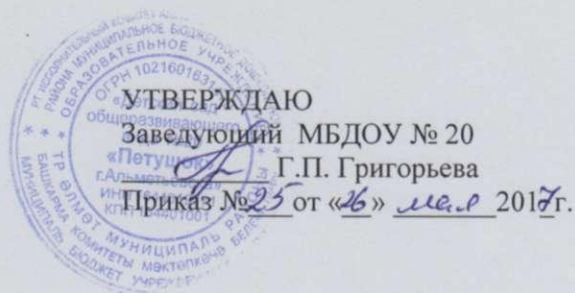


Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.10
Прогулка. Занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.15-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.00

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ДОУ № 20
Протокол № 5 от «26» мая 2017 г.

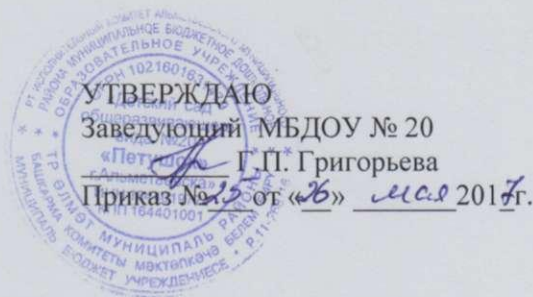


Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.15-15.50
Самостоятельная художественная деятельность, игры	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ДОУ № 20
Протокол № 5 от «26» мая 2017 г.

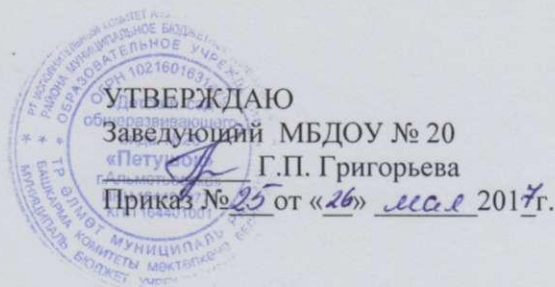


Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Тёплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55
Прогулка, игры, уход детей домой	16.55-18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ДОУ № 20
Протокол № 5 от «26» сентября 2017 г.



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.00-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.05-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон.	12.55-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.15-15.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Возвращение с прогулки	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.55
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.55-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)